

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP

Cep:15014-050

Site: centrossc.com.br

E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP

Cep:15014-170

Site: centrossc.com.br

E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO FUNCIONÁRIO

Funcionário: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR		Função: Monitor
Semana de: 02 / 06 / 2021 à 30 / 06 / 2021		Jornada de Trabalho: Das 13:00 as 17:00 horas
Dias da semana	Atividades desenvolvidas	Horas
Quarta – feira 02/06/2021	Realizei pesquisa em varias paginas da internet e redes sociais na area de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para transmissão ao vivo da aula. Fiz a gravação para a edição do video e recolhi todo o material necessario para a aula.	04 HORAS
Quarta – feira 09/06/2021	Realizei pesquisa em varias paginas da internet e redes sociais na area de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para transmissão ao vivo da aula. Fiz a gravação para a edição do video e recolhi todo o material necessario para a aula.	04 HORAS
Quarta – feira 16/06/2021	Realizei pesquisa em varias paginas da internet e redes sociais na area de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para transmissão ao vivo da aula. Fiz a gravação para a edição do video e recolhi todo o material necessario para a aula.	04 HORAS
Quarta –feira 23/06/2021	Realizei pesquisa em varias paginas da internet e redes sociais na area de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para transmissão ao vivo da aula. Fiz a gravação para a edição do video e recolhi todo o material necessario para a aula.	04 HORAS
Quarta – feira 30/06/2021	Realizei pesquisa em varias paginas da internet e redes sociais na area de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para transmissão ao vivo da aula. Fiz a gravação para a edição do video e recolhi todo o material necessario para a aula	04 HORAS
TOTAL DE HORAS		20 HORAS

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:

Leo Secches Mansor

01/06

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-050
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-170
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 02/06/2021

Monitor: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Oficina: JUDÔ

Tema: Trabalho de coordenação dos movimentos dos braços e das pernas para execução do IPPON-SEOI-NAGE – FASE 03

Justificativa: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando as técnicas do judô e melhorando as capacidades motoras e cognitivas através do judô.

Objetivo Geral: Fazer vídeo aulas para aprendizado e pratica do Judô com o objetivo de melhoria das capacidades cognitivas e físicas (coordenação flexibilidade e força). Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Transmissão da aula via o aplicativo Zoom Meeting para interação com os alunos.

Resultados Alcançados: Com interação com os alunos foram feitas as atividades e correção das técnicas propostas ocasionando melhoria do entendimento das técnicas do Judô e melhoria nas capacidades cognitivas e física como a coordenação e força/resistência muscular.

Roteiro videoaula: "Sejam bem vindos garotada, tudo bem? Hoje vamos fazer a parte três de nossas atividades da técnica IPPON-SEOI-NAGE com a utilização da mochila e uma cadeira." Peço para os alunos mostrarem o material necessário e aguardo eles mostrarem, após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas, demonstração e aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Referências Bibliográficas: www.judo.org.br www.fpj.com.br www.cbj.com.br

Assinatura da Monitor: 

Assinatura da Pedagoga: 

02/06

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP
Cep:15014-050
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP
Cep:15014-170
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 09/06/2021

Monitor: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Oficina: JUDÔ

Tema: Trabalho de revisão da técnica *IPPON-SEOI-NAGE* e introdução para os os movimentos de execução das técnicas de chão (*NE-WAZA* com a utilização de um cabo de cadeira).

Justificativa: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando as técnicas do judô e melhorando as capacidades motoras e cognitivas através do judô.

Objetivo Geral: Fazer vídeo aulas para aprendizado e pratica do Judô com o objetivo de melhoria das capacitadas cognitivas e físicas (coordenação flexibilidade e força). Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Transmissão da aula via o aplicativo Zoom Meeting para interação com os alunos.

Resultados Alcançados: Com interação com os alunos foram feitas as atividades e correção das técnicas propostas ocasionando melhoria do entendimento das técnicas do Judô e melhoria nas capacidades cognitivas e física como a coordenação e força/resistência muscular.

Roteiro videoaula: "Sejam bem vindos pessoal, estamos prontos para mais uma vídeo aula. Hoje vamos fazer uma atividade de revisão do *IPPON-SEOI-NAGE* e utilizando uma cadeira vamos fazer a movimentação para a luta de chão." Peço para os alunos mostrarem o material necessário e aguardo eles mostrarem. Após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas, demonstração e aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Referências Bibliográficas: www.judo.org.br www.fpj.com.br www.cbj.com.br

Assinatura da Monitor: _____

Assinatura da Pedagoga: _____

[Handwritten signature]
03/06

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP
Cep:15014-050
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP
Cep:15014-170
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 16/06/2021

Monitor: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Oficina: JUDÔ

Tema: Trabalho de coordenação motora e introdução a movimentação para as técnicas de solo. Com atendimento presencial dos alunos Heitor e Artur, seguindo todas as medidas de segurança individual.

Justificativa: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando as técnicas do judô e melhorando as capacidades motoras e cognitivas através do judô.

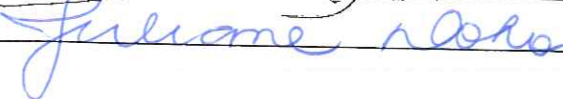
Objetivo Geral: Fazer vídeo aulas para aprendizado e prática do Judô com o objetivo de melhoria das capacidades cognitivas e físicas (coordenação flexibilidade e força). Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Transmissão da aula via o aplicativo Zoom Meeting para interação com os alunos.

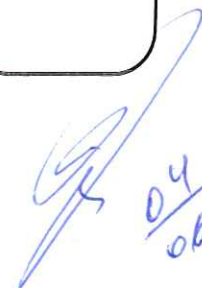
Resultados Alcançados: Com interação com os alunos foram feitas as atividades e correção das técnicas propostas ocasionando melhoria do entendimento das técnicas do Judô e melhoria nas capacidades cognitivas e física como a coordenação e força/resistência muscular.

Roteiro videoaula: "Sejam bem vindos garotada, tudo bem? Hoje vamos fazer uma interação com os alunos Heitor e Artur e espero que vocês possam acompanhar e aprender um pouco da movimentação para a luta no solo." Comando o cumprimento inicial do Judô e apresento os alunos que está sendo atendidos presencialmente, faço a explicação das atividades propostas, demonstração e aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Referências Bibliográficas: www.judo.org.br www.fpj.com.br www.cbj.com.br

Assinatura da Monitor: 

Assinatura da Pedagoga: 



Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP
Cep:15014-050
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP
Cep:15014-170
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 23/06/2021

Monitor: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Oficina: JUDÔ

Tema: Trabalho para a criação de um parceiro de treino do *o-soto-gari*, *de-ashi-barai*, e *ippon-seoi-nage* com a utilização de uma MOCHILA e RODO

Justificativa: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando as técnicas do judô e melhorando as capacidades motoras e cognitivas através do judô.

Objetivo Geral: Fazer vídeo aulas para aprendizado e pratica do Judô. Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento.

Transmissão da aula via o aplicativo Zoom Meeting com de movimentação e utilizando um cabo de vassoura.

Resultados Alcançados: Com interação com os alunos foram feitas as atividades e correção das técnicas propostas

Roteiro videoaula: "Sejam bem vindos para mais uma aula, espero que todos estejam bem e cumprindo suas obrigações com suas tarefas e atividades em casa." Após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas que é a criação de um parceiro para treinar o judô em casa, demonstração e aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Referências Bibliográficas: www.judo.org.br www.fpj.com.br www.cbj.com.br

Assinatura da Monitor: 

Assinatura da Pedagoga: 


05/06

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-050
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-170
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 30/06/2021

Monitor: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Oficina: JUDÔ

Tema: Trabalho de revisão de todas as técnicas e aperfeiçoamento dos movimentos trabalhados no mês de junho/2021.

Justificativa: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando as técnicas do judô e melhorando as capacidades motoras e cognitivas através do judô.

Objetivo Geral: Fazer vídeo aulas para aprendizado e pratica do Judô. Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Transmissão da aula via o aplicativo Zoom Meeting com de movimentação e utilizando um cabo de vassoura.

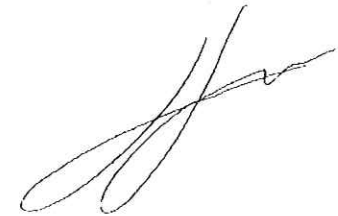
Resultados Alcançados: Com interação com os alunos foram feitas as atividades e correção das técnicas propostas

Roteiro videoaula: "Sejam bem vindos garotada, hoje vamos fazer uma revisão de todas as formas que treinamos em junho, tudo bem?" Após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas. Peço para os alunos mostrarem o material necessário (vassoura, cadeira e mochila) e aguardo eles mostrarem, proponho um aquecimento para as atividades e faço as demonstrações aguardando ser acompanhado e fazer devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Referências Bibliográficas: www.judo.org.br www.fpj.com.br www.cbj.com.br

Assinatura da Monitor: 

Assinatura da Pedagoga: 



06/06