

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP
Cep:15014-050
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto - SP
Cep:15014-170
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO FUNCIONÁRIO

Funcionário: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Função: Monitor

Semana de: 01/07/2021 à 30/07/2021

Dias da semana	Atividades desenvolvidas	Horas
Quarta - feira 07/07/2021	Realizei pesquisa em várias páginas da internet e redes sociais na área de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para a transmissão ao vivo da aula Fiz a gravação para a edição do vídeo, e recolhi todo o material necessário para a aula.	04 horas Das 13:00 as 17:00hrs
Quarta - feira 14/07/2021	Realizei pesquisa em várias páginas da internet e redes sociais na área de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para a transmissão ao vivo da aula Fiz a gravação para a edição do vídeo, e recolhi todo o material necessário para a aula.	04 horas Das 13:00 as 17:00hrs
Quarta - feira 21/07/2021	Realizei pesquisa em várias páginas da internet e redes sociais na área de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para a transmissão ao vivo da aula Fiz a gravação para a edição do vídeo, e recolhi todo o material necessário para a aula.	04 horas Das 13:00 as 17:00hrs
Quarta - feira 28/07/2021	Realizei pesquisa em várias páginas da internet e redes sociais na área de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para a transmissão ao vivo da aula Fiz a gravação para a edição do vídeo, e recolhi todo o material necessário para a aula.	04 horas Das 13:00 as 17:00hrs

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-050
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-170
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 07/07/2021

Monitor: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Oficina: JUDÔ

Tema: Trabalho de coordenação dos movimentos dos braços e das pernas, com ênfase no desenvolvimento do equilíbrio estático e dinâmico.

Justificativa: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando as técnicas do judô e melhorando as capacidades motoras e cognitivas através do judô.

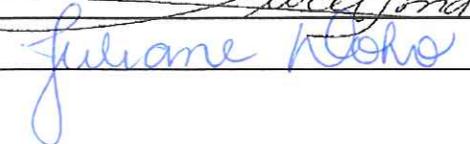
Objetivo Geral: Atender presencialmente os alunos do Projeto com todas as medidas de segurança e fazer vídeo aula com transmissão ao vivo e gravação da mesma, para aprendizado e pratica do Judô com o objetivo de melhoria das capacidades cognitivas e físicas (coordenação flexibilidade e força). Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Transmissão da aula via o aplicativo Zoom Meeting para interação com os alunos.

Resultados Alcançados: Com interação com os alunos presenciais e on-line foram feitas as atividades e correção das atividades de coordenação e equilíbrio direcionados para as técnicas do Judô.

Roteiro videoaula: "Sejam bem vindos garotada, tudo bem? Hoje vamos fazer aula interativa presencial e on-line tomando todas as medidas de segurança individual." Após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas e medidas de segurança pessoal, proponho as atividades de aquecimento, alongamento, equilíbrio e lateralidade. Após as demonstrações, aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Referências Bibliográficas: www.judo.org.br www.fpj.com.br www.cbj.com.br

Assinatura da Monitor: 

Assinatura da Pedagoga: 

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-050
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-170
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 14/07/2021

Monitor: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Oficina: JUDÔ

Tema: Trabalho de coordenação dos movimentos dos braços e das pernas, com ênfase no desenvolvimento do equilíbrio estático e dinâmico.

Justificativa: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando as técnicas do judô e melhorando as capacidades motoras e cognitivas através do judô.

Objetivo Geral: Atender presencialmente os alunos do Projeto com todas as medidas de segurança e fazer vídeo aula com transmissão ao vivo e gravação da mesma, para aprendizado e pratica do Judô com o objetivo de melhoria das capacidades cognitivas e físicas (coordenação flexibilidade e força). Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Transmissão da aula via o aplicativo Zoom Meeting para interação com os alunos.

Resultados Alcançados: Com interação com os alunos presenciais e on-line foram feitas as atividades e correção das atividades de coordenação e equilíbrio direcionados para as técnicas do Judô.

Roteiro videoaula: "Sejam bem vindos garotada, tudo bem? Hoje vamos fazer aula interativa presencial e on-line tomando todas as medidas de segurança individual." Após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas e medidas de segurança pessoal, proponho as atividades de aquecimento, alongamento, equilíbrio e lateralidade. Após as demonstrações, aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Referências Bibliográficas: www.judo.org.br www.fpj.com.br www.cbj.com.br

Assinatura da Monitor: _____

Assinatura da Pedagoga: _____

Léo Eduardo Secches Mansor
Juliana Lobo

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-050
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP
Cep:15014-170
Site: centrossc.com.br
E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 21/07/2021

Monitor: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Oficina: JUDÔ

Tema: Trabalho de coordenação dos movimentos dos braços e das pernas, com ênfase no desenvolvimento do equilíbrio estático e dinâmico.

Justificativa: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando as técnicas do judô e melhorando as capacidades motoras e cognitivas através do judô.

Objetivo Geral: Atender presencialmente os alunos do Projeto com todas as medidas de segurança e fazer vídeo aula com transmissão ao vivo e gravação da mesma, para aprendizado e pratica do Judô com o objetivo de melhoria das capacidades cognitivas e físicas (coordenação flexibilidade e força). Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Transmissão da aula via o aplicativo Zoom Meeting para interação com os alunos.

Resultados Alcançados: Com interação com os alunos presenciais e on-line foram feitas as atividades e correção das atividades de coordenação e equilíbrio direcionados para as técnicas do Judô.

Roteiro da aula: Realizada com as Turmas A e B - Após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas e medidas de segurança pessoal, proponho as atividades de aquecimento, alongamento, equilíbrio e lateralidade. Após as demonstrações, aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Roteiro videoaula: Realizada com a Turma C "Sejam bem vindos garotada, tudo bem? Hoje vamos fazer aula interativa presencial e on-line tomando todas as medidas de segurança individual." Após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas e medidas de segurança pessoal, proponho as atividades de aquecimento, alongamento, equilíbrio e lateralidade. Após as demonstrações, aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Referências Bibliográficas: www.judo.org.br www.fpj.com.br www.cbj.com.br

Assinatura da Monitor: _____

Assinatura da Pedagoga: _____

Projeto Criança Feliz

Rua Silva Jardim, 3925- Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP

Cep:15014-050

Site: centrossc.com.br

E-mail: cssantacruz@terra.com.br



CENTRO SOCIAL SANTA CRUZ
FUNDAÇÃO 16/03/1964
CNPJ 59.998.211/0001-08

Projeto Social Aparecida M. Clemente

Rua Antonino Amaral Vieira, nº 271 - Vila Santa Cruz
Fone: 3232-2678 - São José do Rio Preto – SP

Cep:15014-170

Site: centrossc.com.br

E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 28/07/2021

Monitor: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR

Oficina: JUDÔ

Tema: Trabalho de coordenação dos movimentos dos braços e das pernas, com ênfase no desenvolvimento do equilíbrio estático e dinâmico.

Justificativa: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando as técnicas do judô e melhorando as capacidades motoras e cognitivas através do judô.

Objetivo Geral: Atender presencialmente os alunos do Projeto com todas as medidas de segurança e fazer vídeo aula com transmissão ao vivo e gravação da mesma, para aprendizado e prática do Judô com o objetivo de melhoria das capacidades cognitivas e físicas (coordenação flexibilidade e força). Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Transmissão da aula via o aplicativo Zoom Meeting para interação com os alunos.

Resultados Alcançados: Com interação com os alunos presenciais e on-line foram feitas as atividades e correção das atividades de coordenação e equilíbrio direcionados para as técnicas do Judô.

Roteiro da aula: Realizada com as Turmas A e B - Após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas e medidas de segurança pessoal, proponho as atividades de aquecimento, alongamento, equilíbrio e lateralidade. Após as demonstrações, aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Roteiro videoaula: Realizada com a Turma C "Sejam bem vindos garotada, tudo bem? Hoje vamos fazer aula interativa presencial e on-line tomando todas as medidas de segurança individual." Após o cumprimento inicial do Judô faço a explicação das atividades propostas e medidas de segurança pessoal, proponho as atividades de aquecimento, alongamento, equilíbrio e lateralidade. Após as demonstrações, aguardo a execução para as devidas correções. No final da atividade proponho uma atividade lúdica e execução do cumprimento final da aula.

Referências Bibliográficas: www.judo.org.br www.fpj.com.br www.cbj.com.br

Assinatura da Monitor: _____

Assinatura da Pedagoga: _____