



# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz e Projeto Social Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP- CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725


Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

## PLANO MENSAL DO MONITOR

MONITOR: Léo Eduardo Secches Mansor

OFICINA: Judô

MÊS: Janeiro/2021

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA 04/01</u>	<u>TERÇA 05/01</u>	<u>QUARTA 06/01</u>	<u>QUINTA 07/01</u>	<u>SEXTA 08/01</u>
1º			<ul style="list-style-type: none"><li>- Pesquisa</li><li>- Preparação material</li><li>- Higienização ambiente</li><li>- Gravação</li><li>- Edição</li></ul>		
<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA 11/01</u>	<u>TERÇA 12/01</u>	<u>QUARTA 13/01</u>	<u>QUINTA 14/01</u>	<u>SEXTA 15/01</u>
2º			<ul style="list-style-type: none"><li>- Pesquisa</li><li>- Preparação material</li><li>- Higienização ambiente</li><li>- Gravação</li><li>- Edição</li></ul>		



# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964


Projeto Criança Feliz e Projeto Social Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP- CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA 18/01</u>	<u>TERÇA 19/01</u>	<u>QUARTA 20/01</u>	<u>QUINTA 21/01</u>	<u>SEXTA 22/01</u>
3º			<ul style="list-style-type: none"><li>- Pesquisa</li><li>- Preparação material</li><li>- Higienização ambiente</li><li>- Gravação</li><li>- Edição</li></ul>		
<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA 25/01</u>	<u>TERÇA 26/01</u>	<u>QUARTA 27/01</u>	<u>QUINTA 28/01</u>	<u>SEXTA 29/01</u>
4º			<ul style="list-style-type: none"><li>- Pesquisa</li><li>- Preparação material</li><li>- Higienização ambiente</li><li>- Gravação</li><li>- Edição</li></ul>		

Declaro que as atividades constantes nesse plano mensal foram por mim realizadas:





# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz e Projeto Social Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP- CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

## ROTINA SEMANAL DO MONITOR

Centro Social Santa Cruz

JANEIRO/2021

Monitor: Léo Eduardo Secches Mansor

Oficina: Judô

Carga horária semanal: 03 horas

Semana de: 04/01/2021 a 08/01/2021

	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 04/01		
Terça-feira 05/01		
Quarta-feira 06/01	Realizei pesquisas em várias páginas da internet e de redes sociais na área do judô; Fiz a higienização do tatame e preparei o material; Fiz a gravação e editei os vídeos.	04 horas
Quinta-feira 07/01		
Sexta-feira 08/01		
<b>Total de horas da semana</b>		<b>04 horas</b>

Declaro que as atividades constantes nesse plano mensal foram por mim realizadas:







# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz e Projeto Social Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP- CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

## ROTINA SEMANAL DO MONITOR

Centro Social Santa Cruz

JANEIRO/2021

Monitor: Léo Eduardo Secches Mansor

Oficina: Judô

Carga horária semanal: 03 horas

Semana de: 11/01/2021 a 15/01/2021

	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 11/01		
Terça-feira 12/01		
Quarta-feira 13/01	Realizei pesquisas em várias páginas da internet e de redes sociais na área do judô; Fiz a higienização do tatame e preparei o material; Fiz a gravação e editei os vídeos.	04 horas
Quinta-feira 14/01		
Sexta-feira 15/01		
<b>Total de horas da semana</b>		<b>04 horas</b>

Declaro que as atividades constantes nesse plano mensal foram por mim realizadas:



# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz e Projeto Social Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP- CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Centro Social Santa Cruz		ROTINA SEMANAL DO MONITOR	
Monitor: Léo Eduardo Secches Mansor		JANEIRO/2021	
Carga horária semanal: 03 horas		Oficina: Judô	
		Semana de: 18/01/2021 a 22/01/2021	
	Atividades desenvolvidas	Horas	
Segunda-feira 18/01			
Terça-feira 19/01			
Quarta-feira 20/01	Realizei pesquisas em várias páginas da internet e de redes sociais na área do judô; Fiz a higienização do tatame e preparei o material; Fiz a gravação e editei os vídeos.	04 horas	
Quinta-feira 21/01			
Sexta-feira 22/01			
		Total de horas da semana	04 horas

Declaro que as atividades constantes nesse plano mensal foram por mim realizadas:





# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz e Projeto Social Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP- CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Centro Social Santa Cruz		ROTINA SEMANAL DO MONITOR	
Monitor: Léo Eduardo Secches Mansor		JANEIRO/2021	
Carga horária semanal: 03 horas		Oficina: Judô	
		Semana de: 25/01/2021 a 29/01/2021	
	Atividades desenvolvidas	Horas	
Segunda-feira 25/01			
Terça-feira 26/01			
Quarta-feira 27/01	Realizei pesquisas em várias páginas da internet e de redes sociais na área do judô; Fiz a higienização do tatame e preparei o material; Fiz a gravação e editei os vídeos.	04 horas	
Quinta-feira 28/01			
Sexta-feira 29/01			
		04 horas	

Declaro que as atividades constantes nesse plano mensal foram por mim realizadas:





# Centro Social Santa Cruz

*Fundação: 13 de março de 1964*

Projeto Criança Feliz e Projeto Social Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP- CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

## PLANO DE AULA

**Data:** 27/01/2021

**Monitor:** Léo Eduardo Secches Mansor

**Oficina:** Judô

**Tema:** Salto foguete

**Justificativa:** Videoaula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando golpes de judô.

**Objetivo Geral:** Pesquisa e preparação da rotina da videoaula de fácil entendimento. Gravação de videoaula executando exercícios que auxiliar'qa na pratica do judô.

**Roteiro de videoaula: Vídeo aula 01-** “Boa tarde garotada!!! Tudo bem com vocês? Hoje vamos executar o Salto foguete”. Após explicar a atividade fazer a gravação do salto foguete e propor que eles executem com cuidado e muita vontade.

**Referências Bibliográficas:** [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) e [www.cbj.com.br](http://www.cbj.com.br)

Assinatura do monitor: \_\_\_\_\_

Assinatura da Pedagoga: \_\_\_\_\_