



# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de Abril de 1964

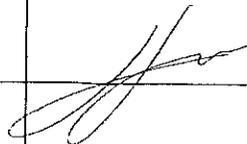
Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO MONITOR		
Centro Social Santa Cruz		Abril
Monitor: Léo Eduardo Secches Mansor		Oficina: Judô
Carga horária semanal: 04 horas		01/04/2021 a 02/04/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-Feira		
Terça-Feira		
Quarta-Feira		00 horas
Quinta-feira 01/04		
Sexta-feira 02/04		
Total de horas da semana		00 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:





# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de Abril de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

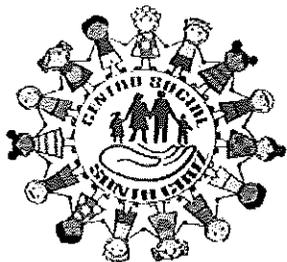
Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

## ROTINA SEMANAL DO MONITOR

Centro Social Santa Cruz		Abril
Monitor: Léo Eduardo Secches Mansor		Oficina: Judô
Carga horária semanal: 04 horas		05/04/2021 a 09/04/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-Feira 05/04		
Terça-Feira 06/04		
Quarta-Feira 07/09	Realizei pesquisa em várias páginas da internet e redes sociais na área de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material Fiz a gravação e editei os vídeos	04 horas
Quinta-feira 08/04		
Sexta-feira 09/04		
Total de horas da semana		04 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:





# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de Abril de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO MONITOR		
Centro Social Santa Cruz		Abril
Monitor: Léo Eduardo Secches Mansor		Oficina: Judô
Carga horária semanal: 04 horas		Semana de: 12/04/2021 a 16/04/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 12/04		
Terça-feira 13/04		
Quarta-feira 14/04	Realizei pesquisa em várias páginas da internet e redes sociais na área de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material Fiz a transmissão da aula e gravação para depois editar	04 horas
Quinta-feira 15/04		
Sexta-feira 16/04		
Total de horas da semana		04 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:





# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de Abril de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO MONITOR		
Centro Social Santa Cruz		Abril
Monitor: Léo Eduardo Secches Mansor		Oficina: Judô
Carga horária semanal: 04 horas		Semana de: 19/04/2021 a 23/04/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 19/04		
Terça-feira 20/04		
Quarta-feira 21/04	FERIADO	00 horas
Quinta-feira 22/04		
Sexta-feira 23/04		
Total de horas da semana		00 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:





# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de Abril de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

## ROTINA SEMANAL DO MONITOR

Centro Social Santa Cruz		Abril
Monitor: Léo Eduardo Secches Mansor		Oficina: Judô
Carga horária semanal: 04 horas		Semana de: 26/04/2021 a 30/04/2021
	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 26/04		
Terça-feira 27/04		
Quarta-feira 28/04	Realizei pesquisa em várias páginas da internet e redes sociais na área de judô. Fiz a higienização do tatami e preparei o material para a realização da aula on-line ao vivo Fiz a transmissão da aula ao vivo e a gravação para depois fazer a edição	04 horas
Quinta-feira 29/04		
Sexta-feira 30/04		
Total de horas da semana		04 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:





# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de Abril de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

## PLANO DE AULA – AULA DE JUDÔ

DATA: 10/04/2021    MONITOR: LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR    OFICINA: JUDÔ    TURMAS: A,B,C,D, e E.

**JUSTIFICATIVA:** Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando golpes de judô.

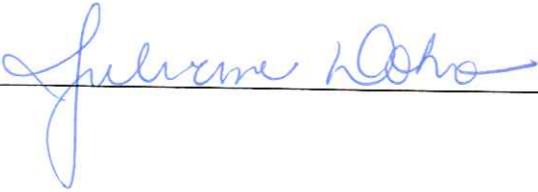
**OBJETIVO GERAL:** Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Preparação e montagem do equipamento para a transmissão ao vivo via aplicativo ZOOM MEETING e posterior gravação do vídeo aula executando exercício de auxiliará na pratica do Judô.

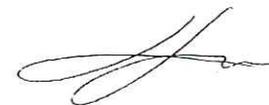
### **ROTEIRO DE VÍDEO AULA:**

**VIDEO AULAS** “Olá garotada, tudo bem? Professor Léo Mansor do Judô do Centro Social Santa Cruz. Hoje vamos fazer essa aula ao vivo via aplicativo para nos interagir, deixei o vídeo e microfone ligados e qualquer dúvida perguntem. Eu espero que todos estejam bem e se cuidando.” Após o cumprimento inicial, tradicional no Judô, foram feitos exercício de aquecimento articular e muscular para depois praticarmos o *de-ashi-barai* e o *o-soto-gari* sem a utilização de material para facilitar a execução. Durante a aula foram corrigidas a execução dos movimentos dos alunos e interagido com eles, no final proposto uma atividade lucida, o vivo/morto. Encerrando a aula com o cumprimento tradicional do Judô. Tendo a seguir fazer a gravação da aula.

**REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA:** [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) e [www.cbj.com.br](http://www.cbj.com.br)

Assinatura da Monitor: 

Assinatura da Pedagoga: 





# Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de Abril de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

## PLANO DE AULA – AULA DE JUDÔ

**DATA:** 28/04/2021    **MONITOR:** LÉO EDUARDO SECCHES MANSOR    **OFICINA:** JUDÔ    **TURMAS:** A,B,C,D, e E.

**JUSTIFICATIVA:** Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando golpes de judô.

**OBJETIVO GERAL:** Pesquisa e preparação da rotina do vídeo aula de fácil entendimento. Preparação e montagem do equipamento para a transmissão ao vivo via aplicativo ZOOM MEETING e posterior gravação do vídeo aula executando exercício de auxiliará na pratica do Judô.

### **ROTEIRO DE VÍDEO AULA:**

**VIDEO AULAS** “Olá garotada, tudo bem? Professor Léo Mansor do Judô do Centro Social Santa Cruz. Hoje vamos fazer essa aula ao vivo via aplicativo para nos interagir, deixei o vídeo e microfone ligados e qualquer dúvida perguntem. Eu espero que todos estejam bem e se cuidando.” Após o cumprimento inicial, tradicional no Judô, foram feitos exercício de aquecimento articular e muscular para depois praticarmos o *de-ashi-barai* e o *o-soto-gari* com a utilização da faixa do judô ou uma toalha que os alunos deveriam providenciar com a autorização dos responsáveis, para facilitar a execução. Durante a aula foram corrigidas a execução dos movimentos dos alunos e interagido com eles, no final proposto uma atividade lucida, o vivo/morto. Encerrando a aula com o cumprimento tradicional do Judô. Tendo a seguir fazer a gravação da aula.

**REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA:** [www.fpj.com.br](http://www.fpj.com.br) e [www.cbj.com.br](http://www.cbj.com.br)

Assinatura da Monitor: 

Assinatura da Pedagoga: 