



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

PLANO MENSAL DO MONITOR

MONITOR: Aline Conchal da Cruz

OFICINA: Educação Física

MÊS: Junho

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
1º	Ligações telefônicas orientando sobre a pandemia, higiene.	Feito pesquisas e plano de aula.	Preparação de materiais, estudo do material e estudo do roteiro	Preparação do ambiente para gravação, gravação do vídeo e edição do vídeo	Ligações telefônicas orientando sobre a pandemia, sobre a higiene.
2º	Feito pesquisas e plano de aula.	Preparação de materiais, estudo do material e estudo do roteiro	Preparação do ambiente para gravação, gravação do vídeo e edição do vídeo	Feriado	Ligações telefônicas orientando sobre a pandemia, sobre a higiene.

Aline Conchal da Cruz



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

<u>SEMANA</u>	<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
3 ^o	Ligações telefônicas orientando sobre a pandemia, higiene.	Feito pesquisas e plano de aula.	Preparação de materiais, estudo do material e estudo do roteiro	Preparação do ambiente para gravação, gravação do vídeo e edição do video	Ligações telefônicas orientando sobre a pandemia, sobre a higiene.
4 ^o	Ligações telefônicas orientando sobre a pandemia, higiene.	Feito pesquisas e plano de aula.	Preparação de materiais, estudo do material e estudo do roteiro	Preparação do ambiente para gravação, gravação do vídeo e edição do video	Ligações telefônicas orientando sobre a pandemia, sobre a higiene.

Declaro que as atividades constantes nesse plano mensal foram por mim realizadas:

Alme Conchal da Cruz



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO MONITOR

Centro Social Santa Cruz

Junho

Monitor: Aline Conchal da Cruz

Oficina: Educação Física

Carga horária semanal: 20 horas

Semana de: 01/06/2020 à 05/06/2020

	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 01/06	Ligações aos pais, auxiliando a família sobre a COVID-19, orientando sobre higiene. Orientamos as crianças a permanecerem em casa, devido a situação que estamos vivendo. Orientamos que se precisarem de algo entrar em contato conosco.	04 Horas
Terça-feira 02/06	Realizei pesquisas em várias paginas da internet da área da educação sobre diversas atividades e elaborei o plano de aula.	04 Horas
Quarta-feira 03/06	Preparei os materiais, realizei estudos dos materiais e fiz o estudo do roteiro.	04 Horas



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Quinta-feira 04/06	Preparei o ambiente para gravação. Fiz a gravação do vídeo e o editei.	04 Horas
Sexta-feira 05/06	Ligações aos pais, auxiliando a família sobre a COVID-19, orientando sobre higiene. Orientamos as crianças a permanecerem em casa, devido a situação que estamos vivendo. Orientamos que se precisarem de algo entrar em contato conosco.	04 Horas
Total de horas da semana		20 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:

Aline Gondal da Cruz



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO MONITOR

Centro Social Santa Cruz

Junho

Monitor: Aline Conchal da Cruz

Oficina: Educação Física

Carga horária semanal: 20 horas

Semana de: 08/06/2020 à 12/06/2020

	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 08/06	Realizei pesquisas em várias paginas da internet da área da educação sobre diversas atividades e elaborei o plano de aula.	04 Horas
Terça-feira 09/06	Preparei os materiais, realizei estudos dos materiais e fiz o estudo do roteiro.	04 Horas
Quarta-feira 10/06	Preparei o ambiente para gravação. Fiz a gravação do vídeo e o editei.	04 Horas



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Quinta-feira 11/06	Feriado	
Sexta-feira 12/06	Ligações aos pais, auxiliando a família sobre a COVID-19, orientando sobre higiene. Orientamos as crianças a permanecerem em casa, devido a situação que estamos vivendo. Orientamos que se precisarem de algo entrar em contato conosco.	04 Horas
Total de horas da semana		16 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:

Almeida Conchal da Cruz



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO MONITOR

Centro Social Santa Cruz

Junho

Monitor: Aline Conchal da Cruz

Oficina: Educação Física

Carga horária semanal: 20 horas

Semana de: 15/06/2020 à 19/06/2020

	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 15/06	Ligações aos pais, auxiliando a família sobre a COVID-19, orientando sobre higiene. Orientamos as crianças a permanecerem em casa, devido a situação que estamos vivendo. Orientamos que se precisarem de algo entrar em contato conosco.	04 Horas
Terça-feira 16/06	Realizei pesquisas em várias paginas da internet da área da educação sobre diversas atividades e elaborei o plano de aula.	04 Horas
Quarta-feira 17/06	Preparei os materiais, realizei estudos dos materiais e fiz o estudo do roteiro.	04 Horas



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Quinta-feira 18/06	Preparei o ambiente para gravação. Fiz a gravação do vídeo e o editei.	04 Horas
Sexta-feira 19/06	Ligações aos pais, auxiliando a família sobre a COVID-19, orientando sobre higiene. Orientamos as crianças a permanecerem em casa, devido a situação que estamos vivendo. Orientamos que se precisarem de algo entrar em contato conosco.	04 Horas
Total de horas da semana		20 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas: Almeida Consuelo da Cruz



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO MONITOR

Centro Social Santa Cruz

Junho

Monitor: Aline Conchal da Cruz

Oficina: Educação Física

Carga horária semanal: 20 horas

Semana de: 22/06/2020 à 26/06/2020

	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 22/06	Ligações aos pais, auxiliando a família sobre a COVID-19, orientando sobre higiene. Orientamos as crianças a permanecerem em casa, devido a situação que estamos vivendo. Orientamos que se precisarem de algo entrar em contato conosco.	04 Horas
Terça-feira 23/06	Realizei pesquisas em várias paginas da internet da área da educação sobre diversas atividades e elaborei o plano de aula.	04 Horas
Quarta-feira 24/06	Preparei os materiais, realizei estudos dos materiais e fiz o estudo do roteiro.	04 Horas



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Quinta-feira 25/06	Preparei o ambiente para gravação. Fiz a gravação do vídeo e o editei.	04 Horas
Sexta-feira 26/06	Ligações aos pais, auxiliando a família sobre a COVID-19, orientando sobre higiene. Orientamos as crianças a permanecerem em casa, devido a situação que estamos vivendo. Orientamos que se precisarem de algo entrar em contato conosco.	04 Horas
Total de horas da semana		20 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:

Almeida Cordeiro da Cruz



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

ROTINA SEMANAL DO MONITOR

Centro Social Santa Cruz

Junho

Monitor: Aline Conchal da Cruz

Oficina: Educação Física

Carga horária semanal: 20 horas

Semana de: 29/06/2020 à 30/06/2020

	Atividades desenvolvidas	Horas
Segunda-feira 29/06	Ligações aos pais, auxiliando a família sobre a COVID-19, orientando sobre higiene. Orientamos as crianças a permanecerem em casa, devido a situação que estamos vivendo. Orientamos que se precisarem de algo entrar em contato conosco.	04 Horas
Terça-feira 30/06	Ligações aos pais, auxiliando a família sobre a COVID-19, orientando sobre higiene. Orientamos as crianças a permanecerem em casa, devido a situação que estamos vivendo. Orientamos que se precisarem de algo entrar em contato conosco.	04 Horas
Total de horas da semana		08 horas

Declaro que as atividades constantes nessa rotina semanal foram por mim realizadas:

Aline Conchal da Cruz



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925-Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto-SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 04/06/2020

Monitora: Aline Conchal da Cruz

Oficina: Educação Física

Tema: Salto com copos

Turmas: A, B

Justificativa: Proporcionar através de videoaulas um pouco de conteúdo e atividades para os alunos do projeto que estão em isolamento social devido à pandemia.

Objetivo Geral: Desenvolver a habilidade locomotora, o equilíbrio e a concentração.

Roteiro de videoaula: Boa tarde crianças, tudo bem com vocês? Eu sou a tia Aline e hoje nós vamos ver... Vamos lá?

Boa tarde crianças, tudo bem com vocês? Eu sou a tia Aline e a atividade de hoje vai ser... Vamos lá?

Referências Bibliográficas:

Página do Facebook: Educação Física para Todos

Assinatura da Monitora: _____

Assinatura da Pedagoga: _____



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925-Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto-SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 10/06/2020

Monitora: Aline Conchal da Cruz

Oficina: Educação Física

Tema: Equilíbrio com os lápis

Turmas: A, B

Justificativa: Proporcionar através de videoaulas um pouco de conteúdo e atividades para os alunos do projeto que estão em isolamento social devido à pandemia.

Objetivo Geral: Trabalhar a coordenação óculo pedal, o equilíbrio e a concentração.

Roteiro de videoaula: Boa tarde crianças, tudo bem com vocês? Eu sou a tia Aline e hoje nós vamos ver... Vamos lá?

Boa tarde crianças, tudo bem com vocês? Eu sou a tia Aline e a atividade de hoje vai ser... Vamos lá?

Referências Bibliográficas:

Página do Facebook: Educação Física da Depressão

Assinatura da Monitora: _____

Assinatura da Pedagoga: _____



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925-Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto-SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

Plano de Aula

Data: 18/06/2020

Monitora: Aline Conchal da Cruz

Oficina: Educação Física

Tema: Pegar tampinhas com o copo

Turmas: A, B

Justificativa: Proporcionar através de videoaulas um pouco de conteúdo e atividades para os alunos do projeto que estão em isolamento social devido à pandemia.

Objetivo Geral: Trabalhar a lateralidade, a agilidade, a concentração e a coordenação.

Roteiro de videoaula: Boa tarde crianças, tudo bem com vocês? Eu sou a tia Aline e hoje nós vamos ver... Vamos lá?

Boa tarde crianças, tudo bem com vocês? Eu sou a tia Aline e a atividade de hoje vai ser... Vamos lá?

Referências Bibliográficas:

Página do Facebook: Educação Física da Depressão

Assinatura da Monitora: _____

Assinatura da Pedagoga: _____

Aline Conchal da Cruz

Episele Alves



Centro Social Santa Cruz

Fundação: 13 de março de 1964

Projeto Criança Feliz Projeto Assistencial Aparecida Martins Clemente

Rua: Silva Jardim, 3925- Santa Cruz - CEP: 15014-050

São José do Rio Preto- SP - CNPJ 59.998.211/0001-08

Tel.: (17) 3232-2678- Cel.(17) 99658-8725

Site: centrossc.com.br - E-mail: cssantacruz@terra.com.br

PLANO DE AULA – EDUCAÇÃO FÍSICA

DATA: 25/06/2020 **MONITORA:** ALINE CONCHAL DA CRUZ **OFICINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA **TURMAS:** I, II e III

JUSTIFICATIVA: Vídeo aula para levar um conteúdo de qualidade para os alunos do projeto, que estão em isolamento social devido a pandemia, ensinando a educação física.

OBJETIVO GERAL: Estudos e preparação de um vídeo para aulas de educação física. E gravação da vídeo aula, demonstrando na prática com material de fácil acesso.

ROTEIRO DE VÍDEO AULA: Olá Pessoal, tudo bem com vocês? Eu sou a monitora Aline do Centro Social Santa Cruz. Hoje eu vim apresentar mais uma aula de educação física!!!! Vamos lá!!!!!!

REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICA: [HTTPS://www.google.com.br](https://www.google.com.br); [HTTPS://www.youtube.com.br](https://www.youtube.com.br)

Assinatura da Monitora:

Assinatura da Pedagoga: